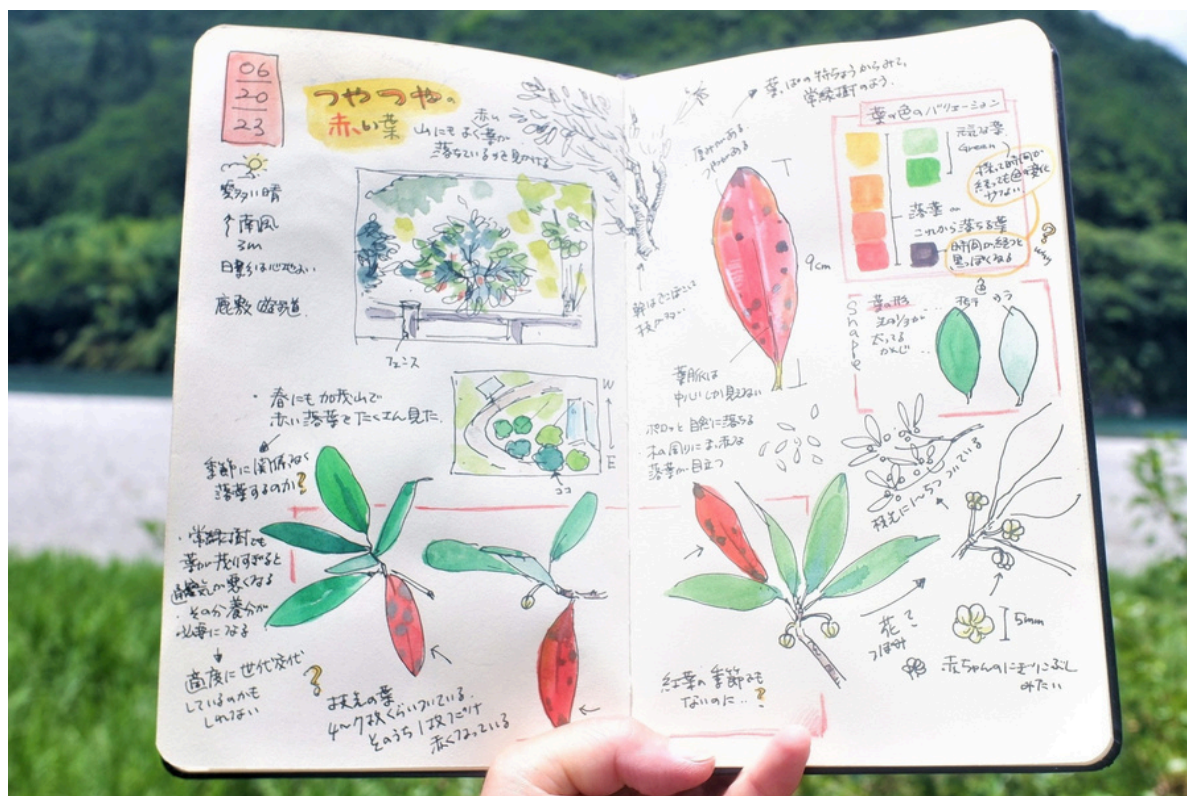




## 見る・描く・考えるー

## ネイチャージャーナリングで地域の自然を知る方法

自然をじっくり「見る」、気づきを絵や言葉で「描く」、発見や疑問から「考える」。  
 ネイチャージャーナリングは、自然を深く知るための方法です。今回は、この手法で生物多様性を伝える活動をしている小林絵里子さんに取り組みを紹介していただき、参加者も観察・記録を体験します。それぞれの記録をシェアして語り合いながら生物多様性のさまざまな伝え方にふれ、自分らしい活動を見つけるきっかけにしませんか。絵が苦手な方も大歓迎です。



**日時** 2026年11月11日（水） 9:00～11:30（雨天決行）

**場所** 吾北中央公民館（いの町上八川甲2010）、隣接の休耕田

**対象** 生物多様性こうち戦略推進リーダー、リーダー養成講座受講者、リーダーの活動に関心のある方等

**案内** 小林 絵里子さん（日本ネイチャージャーナルクラブ主宰）

**定員** 15名（先着順）



小林絵里子さん  
Instagram

### ●日程

- 9:00 開会・参加者自己紹介
- 9:25 小林さんの取組紹介・デモンストレーション
- 10:25 ネイチャージャーナリング体験
- 11:10 シェア・意見交換
- 11:30 解散  
※解散後、現地での昼食可能

### ●持ち物・服装

筆記具（普段お使いのもの）、ノート（スケッチブック・ノート・野帳などA5サイズ程度のもの）、彩色道具（色鉛筆など）、活動しやすい服装、長靴（なくても可）、飲み物など

### ●申込方法

申込フォームをご利用、またはメールか電話でお申し込みください。

参加費  
無料



申込フォーム

主催・申込・問合せ

高知県環境活動支援センターえこらぼ center@ecolabo-kochi.jp TEL:088-802-7765