



# RAC川の安全教室

## in 仁淀川2024

川を利用した体験活動におけるリスクマネジメントとプログラムづくりを学べる講座です。

川に適したライフジャケットの選び方や着方など、川に入るのが初めての方、泳げない方も安心して受講できます。川遊びをする機会の増えた方、子どもの引率で川に行く機会が増えた方など、川での安全対策を改めて一緒に学びませんか。プログラムは、裏面をごらんください。

こんな方におすすめ!

学校の先生、自然体験活動指導者(指導者に興味がある)、川の遊びに興味がある方、河川管理者 など

日時 令和6年8月17日(土)・18日(日)

講師 谷 光承 (NPO法人川に学ぶ体験活動協議会・RACトレーナー)

開催場所 座学:いの町立伊野公民館(吾川郡いの町3597)  
実習:いの町 波川公園

対象者 川での活動に興味がある方【18歳以上】

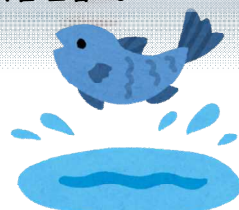
定員 15名(先着順)

参加費 1,000円(登録料)

申込方法 申込書(裏面)の内容をメール  
またはFAXで送信してください  
※申込者には、申込締切後に事務局から  
メール、または電話にてご連絡いたします。

申込締切 令和6年8月9日(金) 15:00必着

お問い合わせ  
申込先 仁淀川清流保全推進協議会事務局(高知県自然共生課)  
〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7番52号 高知県庁西庁舎5階  
TEL (088) 821-4863 FAX (088) 821-4530  
E-mail seiryu@ken.pref.kochi.lg.jp



今回の講座を含む複数の講座を受けることで  
RACリーダーの資格を取得することができます!

RACリーダーになるとできること  
についてはこちらをチェック

HP <https://rac-kawaiku.jp/>





# 当日プログラム



1日目 座学	
内 容	時 間
受付	9:30
あいさつ（趣旨説明など）	9:45～10:00
対象となる参加者のことを知る ・今回の講座の流れを確認      ・アイスブレーキング	10:00～11:00
川に学ぶ体験活動の指導法	11:00～12:00
昼休み	12:00～13:00
川に学ぶ体験活動の指導法 ・伝える伝え方について	13:00～14:00
プログラム作りの基礎知識 ・アクティビティとプログラム、プログラムデザイン	14:00～15:00
ふりかえり	15:00～15:30

2日目 実習	
受付	8:45
川に学ぶ体験活動の指導法 ・すぐに使えるアクティビティ体験	9:00～10:00
川に学ぶ体験活動の基礎技術	10:00～11:00
安全対策 ・リスク、ハザード発見グループワーク	11:00～12:00
昼休み	12:00～13:00
安全対策 ・道具の確認、ファーストエイド用具    ・安全管理のための体制 ・流水圧の体験、浅瀬横断など    ・身を守るための装備と使い方	13:00～15:00
ふりかえり、アンケート記入	15:00～15:20

- ◆ 実習では川の中に入りますので、水着、靴（リバーシューズや濡れてもいい運動靴など **クロックス、サンダルは不可**）、着替え、タオルをご用意ください。
- ◆ 飲み物や昼食は、各自持参してください。
- ◆ 実習の安全確保に対してできる限りの配慮をしますが、万が一事故やけがなどが生じた場合、加入保険の適用範囲でしか対処できないことをあらかじめご了承ください。



## 申 込 書



(ふりがな) 氏 名		( )
住 所		高知市・土佐市・いの町・日高村・佐川町・越知町・仁淀川町 その他 ( )
連絡先	電話番号	
	E-mail	