

# この”まち”大好き再発見！



SDGsの目標達成のために、自分ができることを再発見します。

## 1. SDGsディスカバーウォーク



身近な”まち”のよいところをたくさん発見する。  
この住んでいる”まち”を好きになる。  
あるいは課題をみつけて、好きになる”まち”を目指す。  
\* 私たちの暮らす街並みを散策します。心に触れたことを書き留め  
皆さんといっしょにふれあうことで思わぬ”まち”が見えてきます。  
ネイチャーゲーム<ディスカバーウォーク>のSDGs版。  
この体験をすることでSDGsを意識できるようになります。

## 2. 未来をつくるSDGsアクション

地域の暮らしの中で、家庭の中で  
SDGsの目標達成のために  
自分の未来に向かってできることを再発見します。  
\* SDGsカードを使って目標実現への具体的なアクションが  
イメージできます。仲間、友だち、研修やサークルでも使えます。



開催日時: 2023年8月26日(土)

集合 12:30 開始 13:00 終了 15:30

開催場所: 高知市城西公園～高知城周辺  
集合場所: 藤並公園(高知こどもの図書館前)  
(高知市丸の内1丁目1-10)

参加費: 無料

参加定員: 12名(先着順) 対象: 18歳以上

実施団体: 高知県シェアリングネイチャー協会

申し込み: 高知県環境活動支援センターえこらぼ

E-MAIL: center@ecolabo-kochi.jp TEL: 088-802-7765



私たちの暮らす街並みを散策します。心に触れたことを書き留め  
皆さんといっしょにふれあうことで思わぬ”まち”が見えてきます。

## 第1部 この”まち”大好き発見！

- 「自然が好き」で世界を変える
- シェアリングネイチャー

自然に親しみ、自然から学び、自然をわかちあうことで  
人が、自然を尊重し共生していく社会をめざします。

### ● 自然体験等

- ・この”まち”大好き発見！カード
- ・ネイチャーゲーム：音いくつ・風いくつ



耳をすませて、まわりから聞こえてくる  
音をじっくりと聞き取ります。  
感覚を集中していろいろな音を聞くと、  
心も静かになってきます。

## 第2部 この”まち”大好き再発見！

- 「足元の、あたりまえのすごさ」にきづく
- いまこそ、人と人・人と自然の「もやい直し」

身近な”まち”のよいところをたくさん発見する。  
この住んでいる”まち”を好きになる。  
あるいは課題をみつけて、好きになる”まち”をめざします。

### ● 自然体験等

- ・この”まち”大好き再発見！カード
- ・ネイチャーゲーム：ディスカバーウォーク SDGs版



街や地域を巡りながら探索し、身近な  
自然と、自然とのかかわりのなかにある  
文化や歴史、生活を再発見します。

(参加される方へ) 運動できる服装、熱中症対策(帽子、飲み物、冷感タオル等)を十分とられてお楽しみください。