

地産地消は“少”エネルギー

新鮮で豊かな食材をもつ高知を見直しましょう！

食と
地球温暖化



松本家のある日の食卓

お隣さんからやわらかい春キャベツを
片岡さんから裏山のたけのこ
話山本さんからいただきました
夫の友人からアメゴが届きました
我が家の春のある日の食卓です
米以外の自給率は100%



出典：土佐の良心市場

高知だから新鮮 おいしい地産地消

山菜や野草は
季節を感じる一品に

おそろ分けには近所づきあいを
円滑にする効果も

これも
高知の豊かさ

