

毎日の生活の中で、無理せずできる温暖化防止対策がたくさんあります。できることから始めてみませんか！

身近にできる温暖化防止対策II

12

環境家計簿

環境家計簿は、毎日の生活の中で環境に関係する出来事や行動を記録し、家庭でどんな環境負荷が発生しているか、どのように改善していけばよいのかを家計簿方式で記入するものです。

電気、ガス、水道、ゴミの量などを調べていくものが多いのですが、家庭での二酸化炭素の排出量がわかり、生活行動の点検、見直しを継続的に行うことが出来ます。

2007年4月 環境家計簿(2007年度版)

	使用量 (単位)	CO2 排出係数 (kg-CO2)	金額 (円)	備考
電気	kwh × 0.378			
都市ガス	m3 × 2.1			
LPGガス	m3 × 6.5			
水道	m3 × 0.39			
灯油	リットル × 2.5			
ガソリン	リットル × 2.3			
軽油	リットル × 2.6			
	×			
計		0.0		

出典：高知県HP

省エネ家電を選ぼう！「統一省エネラベル」

家庭からの二酸化炭素排出量が一番多いのが電気です。省エネ性能の高い家電製品に買い換えると、毎月の電気代の軽減にもなります。

エアコン、冷蔵庫、TVを選ぶ時、目安になるのが「統一省エネラベル」です。省エネ性能を5つ星から1つ星までの5段階で表示しており、一目でわかるようになっています。



省エネの住まい方

フチフチシートで、窓の断熱？！



窓ガラスにフチフチシートを貼り、断熱効果を上げます。
貼る時のコツは、凸の部分窓の内側(室内側)のガラス面に貼ること。
冬場かく、また、外側からの日差しにもなります。

グリーンコンシューマー

私たちの「買う」という行動は、人間と自然の未来を選択する大きな鍵となっています。商品やサービスを買うときは、環境に対してよりよいもの、より悪影響の少ないものを選びましょう。このような行動をする人のことをグリーンコンシューマーといっています。(グリーンコンシューマー10原則より)

- ・必要なものを必要なものだけ買いましょう
- ・長く使えるものを選びましょう
- ・容器や包装のより少ないものを選びましょう
- ・資源やエネルギー消費の少ないものを選びましょう
- ・環境汚染と健康への影響の少ないものを選びましょう
- ・自然と生物多様性を損なわないものを選びましょう
- ・近くで生産されたものを選びましょう
- ・作る人に公正な分配が保証されているものを選びましょう
- ・リサイクルされたもの/リサイクルシステムのあるものを選びましょう
- ・環境問題に熱心に取り組んでいるメーカーやお店を選びましょう

フードマイレージ

日本は世界中から食べ物の他、様々なものが集まっています。輸送の距離が長いほど、輸送エネルギーの二酸化炭素排出量が増えていきます。

●フードマイレージ=食糧の重さ(t)×輸送距離(km)×輸送のCO2係数

国産のパン

35g-c

【様々な輸送のCO2排出係数】
トラック(普通) 48 g-c / t · km
トラック(小型) 180 g-c / t · km
鉄道 8 g-c / t · km
航空 402 g-c / t · km

アメリカからのパン

145g-c

参考資料：地球温暖化問題への国内対策に関する関係者会議合同会談資料